

Les Classes du Goût

LE CONTEXTE :

En 2012, le Ministère de l'Agriculture et le Ministère de l'Education Nationale, en lien avec les objectifs du Plan National pour l'Alimentation et du Plan Santé à l'Ecole, ont souhaité relancer les classes du goût initiées dans les années 1970 par Jacques Puisais.

En 2018.2019, ce programme dédié au milieu scolaire, s'ouvre aux structures périscolaires et est piloté et financé par la Direction Régionale de l'Agriculture, de l'Alimentation et de la Forêt dans le Grand Est.

L'Univers du Goût en Alsace a été choisi comme référent régional Goût pour la mise en œuvre de la formation de formateurs.

LES OBJECTIFS :

1° Améliorer la relation de l'enfant à lui-même et aux autres

- Révéler l'enfant à lui-même
- Mettre en évidence la différence interindividuelle
- Développer les compétences psychosociales
- Favoriser l'estime de soi, la confiance en soi et l'autonomie
- Favoriser la socialisation et l'esprit citoyen

2° Développer la capacité à goûter, à verbaliser les sensations et à choisir les aliments

- Développer la curiosité, l'aptitude à goûter
- Encourager la verbalisation des perceptions pour communiquer et échanger
- Développer l'esprit d'analyse et l'esprit critique permettant de faire des choix éclairés
- Comprendre l'origine des aliments en lien avec l'agriculture

3° Donner toute la dimension de l'acte de manger : vivre, réjouir et réunir

- Réhabiliter le plaisir et la convivialité dans l'acte de manger
- Proposer une alternative aux approches nutritionnelles de l'alimentation

LES MOYENS D' ACTIONS :

1° Formation de formateurs au goût et au fait alimentaire : session, d'1.5 j

La formation qui propose de vivre « sensoriellement » des séquences autour du goût sera l'occasion d'une sensibilisation aux bénéfices et aux atouts de l'éducation sensorielle.

2° Mise à disposition d'outils pédagogiques :

Un guide de formation détaillant les objectifs et les séances du goût ainsi que des outils pédagogiques (coffret olfactif, sacs tactiles) pour l'animation des classes du goût est remis au stagiaire à l'issue de la formation

3° Mise en œuvre des classes du goût auprès des enfants :

Engagement du stagiaire à animer des séances d'éducation sensorielle et à participer à la réalisation d'un bilan (demi-journée bilan en présentiel, retour de projets)



Les Classes du Goût

LA FORMATION :

Objectifs de la formation :

- **Objectif général :**
 - Favoriser le déploiement des programmes d'éducation sensorielle
 - Transférer les connaissances, les expériences et les outils en matière d'éducation sensorielle aux enseignants et aux animateurs

- **Objectifs spécifiques :**
 - Permettre aux enseignants et aux animateurs de travailler sur eux-mêmes et de reconsidérer leur relation à l'alimentation et à leur environnement
 - Comprendre le comportement alimentaire humain
 - Permettre aux enseignants et aux animateurs d'acquérir une confiance dans leur capacité à animer des programmes d'éducation sensorielle
 - Appréhender la question de l'alimentation de façon globale et transversale

- **Objectifs pédagogiques :**
 - Faire vivre des émotions gustatives et sensorielles pour permettre une appropriation et une implication des enseignants et animateurs
 - Mettre en évidence la participation des cinq sens dans la dégustation, isoler chacun des sens et mettre en place le vocabulaire qui s'y rapporte : le sens, les organes sollicités, leur fonctionnement physiologique, les actions, les sensations
 - Faciliter l'appropriation du projet et son intégration dans les différents champs disciplinaires

Public concerné :

- Enseignants des classes maternelles et élémentaires
- Directeurs et animateurs de structures périscolaires
- 15 stagiaires par session de formation

Intervenant :

Nadine HUSSER – Chargée de missions, formatrice à l'éveil sensoriel du goût

L'Univers du Goût en Alsace
12 Avenue de la Foire aux Vins – BP 91225 – 68012 COLMAR Cedex
Tel 03 89 20 16 69 – mail : udg@ava-aoc.fr

Contact DRAAF Grand Est :

Marie-José AMARA, Chef de projets alimentation - Tél : 03.69.32.51.64

DRAAF Grand Est - Service régional de l'alimentation
14 rue du Maréchal Juin - CS 31009 - 67070 STRASBOURG cedex

